

WORKSHOPS

Impulse und Wissen für einen gesunden Arbeitsalltag

Unser D-BGM geht weit über klassische Gesundheitsangebote hinaus: Durch gezielte **Workshops, Seminare und Coachings** binden wir Mitarbeiter sowie Führungskräfte aktiv in den **Gesundheitsprozess** ein. Unsere interaktiven und bedarfsorientierten Formate vermitteln Wissen praxisnah und bauen Kompetenzen nachhaltig auf. So fördern wir die **Eigenverantwortung**, stärken **gesundheitsförderliches Verhalten** und verankern **Prävention** wirksam im Arbeitsalltag.



Awareness am Arbeitsplatz: Grenzen setzen und wahren

Teilnehmer lernen, eigene und fremde psychische Grenzen zu erkennen und respektvoll zu wahren.



BEM-Coaching: Wiedereingliederung nachhaltig & erfolgreich gestalten

Individuelles Coaching unterstützt Mitarbeiter nach Krankheit oder Auszeit bei der Stabilisierung und Rückkehr in den Arbeitsalltag.



Deeskalationstraining: Konflikte verstehen und lösen

Dieser Workshop vermittelt das Werkzeug, um Konflikte frühzeitig zu erkennen und professionell zu entschärfen.



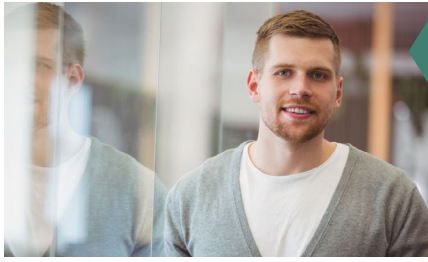
Gemeinsam stark: Inklusion und Schwerbehinderung

Der Workshop vermittelt praxisnahe Ansätze für inklusives Arbeiten und den wertschätzenden Umgang mit Schwerbehinderung.



Mental Health Supporter: Orientierung und Unterstützung bei psychischer Belastung

Teilnehmer lernen, psychische Belastungen im Kollegium frühzeitig zu erkennen und angemessen zu reagieren.



Selbstwahrnehmung und persönliche Entwicklung: Grundlagen der Persönlichkeitspsychologie

Auf Basis der Persönlichkeitspsychologie reflektieren die Teilnehmer ihr eigenes Verhalten und dessen Wirkung auf andere.



Führungsstarke Kommunikation: Klarheit, Empathie, Wirkung

Dieser Workshop stärkt Führungskräfte darin, zielgerichtet, empathisch und wirkungsvoll zu kommunizieren.



Führungspersönlichkeit im Fokus: Authentisch und wirkungsvoll

Führungskräfte reflektieren ihre eigene Persönlichkeit und entwickeln ihren individuellen Führungsstil weiter.



Mindful Leadership: Selbstmanagement für nachhaltigen Erfolg

Der Workshop fördert achtsames Selbstmanagement und eine reflektierte Führungskultur.



Resiliente Führung in Veränderung: Stabil bleiben, Chancen nutzen

Führungskräfte stärken ihre psychische Widerstandskraft für Phasen des Wandels.

SICH SELBST VERSTEHEN – POTENZIALE ENTWICKELN

Bei Fragen zu unseren Workshops oder dem Wunsch nach einem unverbindlichen Angebot stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.
Wir freuen uns über Ihre Anfrage: info@d-bgm.de | 06251 7098-759



**MEHR
ERFAHREN**

www.d-bgm.de