

KÖRPERANALYSE

*Ein differenzierter Blick
auf den Körper*



Das **Körpergewicht** allein **sagt nur wenig** darüber **aus**, wie sich Ihr Körper tatsächlich zusammensetzt. Zwei Menschen können gleich viel wiegen und dennoch einen deutlich unterschiedlichen Anteil an Muskelmasse, Körperfett oder Körperwasser aufweisen.



Schnell



Non-invasiv



Schmerzfrei

MESSWERTE:

- **Body-Mass-Index (BMI)**
- **Gesamtkörperfett**
- **Viszeral-Fett**
- **Gesamtkörperwasser**
- **Gesamtmuskelmasse**
- **Knochenmasse**
- **Stoffwechselalter**
- **Grundumsatz**

BIOELEKTRISCHE IMPEDANZANALYSE (BIA):

Die BIA ermöglicht innerhalb kürzester Zeit eine differenziertere Betrachtung Ihrer **Körperzusammensetzung**. Unsere dabei eingesetzte Körperanalysewaage ermittelt in den einzelnen Körperpartien die entsprechenden Anteile an Körperfett, Körperwasser, Muskel- und Knochenmasse. Einer der wichtigsten Parameter dabei ist der sogenannte **Viszeralfett-Anteil**. Ist dieser Wert erhöht, besteht ein nachweislich deutlich höheres Risiko für verschiedenste Erkrankungen des **Herz-Kreislauf-Systems** sowie **Diabetes mellitus** und **Bluthochdruck**. Auf Grundlage dieser verschiedenen Werte wird abschließend Ihr aktuelles Stoffwechselalter (metabolisches Alter) ermittelt.

ABLAUF

Während der Messung fließt ein sehr schwacher, für den Probanden nicht wahrnehmbarer elektrischer Strom durch den Körper. Das Messsystem erfasst dabei die unterschiedlichen elektrischen Eigenschaften der Körpergewebe. Auf Grundlage dieser Messdaten werden die verschiedenen **Kennwerte** berechnet und übersichtlich dargestellt. Die dabei gewonnenen Einzelwerte werden in einem mit Referenzwerten versehenen **Protokoll** erfasst, ausgehändigt und im Anschluss mit dem **Ernährungsexperten** besprochen.

SICH SELBST VERSTEHEN – POTENZIALE ENTWICKELN

Bei Fragen zu dieser Leistung oder dem Wunsch nach einem unverbindlichen Angebot stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung. Wir freuen uns über Ihre Anfrage: **info@d-bgm.de | 06251 7098-759**



**MEHR
ERFAHREN**

www.d-bgm.de