

GEFÄHRDUNGSBEURTEILUNG PSYCHISCHER BELASTUNG

*Arbeitsbedingungen verstehen
Gesundheit fördern*



Die Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastung ermöglicht eine **fundierte Analyse der Arbeitsbedingungen** und macht Ressourcen wie auch potenzielle psychische Belastungsfaktoren im Arbeitsalltag sichtbar.

Die wissenschaftlich fundierte Erhebung bildet die **Basis für gezielte Maßnahmen** zur Gestaltung gesundheitsförderlicher Arbeitsbedingungen, zur Reduktion von Belastungen und zur nachhaltigen Stärkung von Arbeitszufriedenheit und Leistungsfähigkeit.

FACTS:

- **Dauer:** Abhängig von gewähltem Format
- **Format:** Virtuell, Papier, Hybrid, Interview oder als Arbeitssituationsanalyse (ASITA)
- **Zielgruppe:** Alle Mitarbeiter
- **Teilnehmeranzahl:** ab 1 Person



**Wissenschaftlich
fundierte Erhebung**



**Systematische Belastungs-/
Ressourcenanalyse**



**Konkrete
Maßnahmenableitung**

ZIELSETZUNG:

- **Psychische Belastungsfaktoren** und ihre **Auswirkungen auf Gesundheit und Arbeitsfähigkeit** erkennen
- **Zentrale Belastungsquellen** und Ressourcen im Arbeitsalltag verstehen
- Bestehende **Arbeitsbedingungen** und ihre gesundheitsförderlichen sowie belastenden Aspekte reflektieren
- **Geeignete Maßnahmen** zur Reduktion psychischer Belastungen und Stärkung von Ressourcen entwickeln
- Konkrete **Entwicklungs- und Gestaltungsmaßnahmen** für eine gesundheitsförderliche Arbeitswelt ableiten

SICH SELBST VERSTEHEN – POTENZIALE ENTWICKELN

Bei Fragen zu dieser Leistung oder dem Wunsch nach einem unverbindlichen Angebot stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung. Wir freuen uns über Ihre Anfrage: info@d-bgm.de | 06251 7098-759



**MEHR
ERFAHREN**

www.d-bgm.de