



Dynamisches Betriebliches Gesundheitsmanagement

Ihr Paket für zufriedene und leistungsstarke Mitarbeiter

Zufriedene und leistungsstarke Mitarbeiter sind Ihre wichtigste Ressource.

Betriebliche Risiken...

... gefährden jedoch die Gesundheit Ihrer Mitarbeiter und damit den wirtschaftlichen Erfolg Ihres Unternehmens.

Hohe

Fehlende
Motivation

Ausfallzeiten

Qualitätsdefizite

Gefährdungen
am Arbeitsplatz

Demografie

Schlechtes
Betriebsklima

Fluktuation

Burnout

Psychische
Belastung



Risiken haben Folgen

Der Aus- oder Wegfall eines Mitarbeiters schwächt Ihr Unternehmen.
Es entstehen Aufwand und Kosten.



Reduktion von Risiken und Kosten durch Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM)

Ein gutes Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM) bildet die Grundlage für Zufriedenheit und Leistungsfähigkeit am Arbeitsplatz. Es erhält langfristig die Arbeitsfähigkeit Ihrer Mitarbeiter, verringert Fehlzeiten, senkt die Fluktuationsrate und beugt psychischen Belastungen vor. Darüber hinaus verbessert BGM das Betriebsklima, erhöht die Mitarbeiterzufriedenheit und steigert die Arbeitsmotivation. Alles zusammen bestimmt das Betriebsergebnis und stärkt die Wettbewerbs-

fähigkeit. Erst recht trifft dies zu, wenn Sie Ihr Gesundheitsmanagement **dynamisch** den Risiken und Anforderungen anpassen.

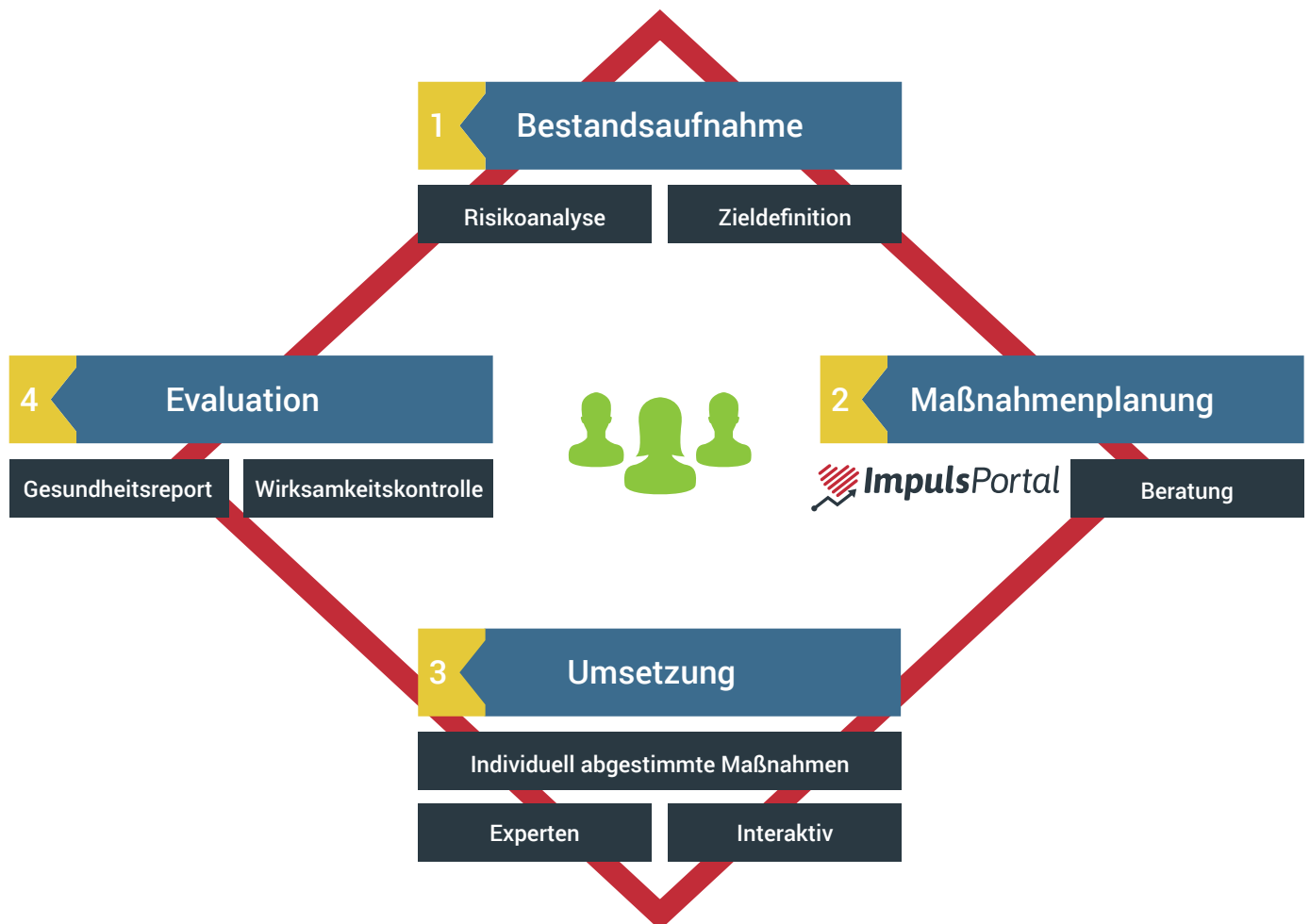
Wir unterstützen Sie dabei:



Dynamisches Betriebliches Gesundheitsmanagement



Reduktion von Risiken und Kosten: Unser Konzept – D-BGM.



Dynamisch, individuell und bedarfsgerecht

Mit seinen unterschiedlichen Komponenten erreicht unser Konzept alle Mitarbeiter individuell und bedarfsgerecht. Unser D-BGM richtet sich dynamisch nach dem, was Ihre Mitarbeiter benötigen. Der Kostenrahmen ist jederzeit transparent: Beratungen werden nur bei Bedarf und nach tatsächlichem Aufwand berechnet.

Ihr Instrument: Unser ImpulsPortal

Ihre digitale Plattform für eine interaktive Unterstützung.



**JETZT
KOSTENLOSEN
DEMOZUGANG
ANFORDERN**

anfrage@d-bgm.de

Gesundheitsförderung

- Informationen und Anregungen zu den Bereichen Ernährung, Bewegung und psychisches Befinden
- Ganzheitliche Unterstützung Ihrer Mitarbeiter durch unser Expertenteam – bei Bedarf
- Selbsttests und Gesundheitsanalysen mit individuellen Empfehlungen

Koordination und Kommunikation

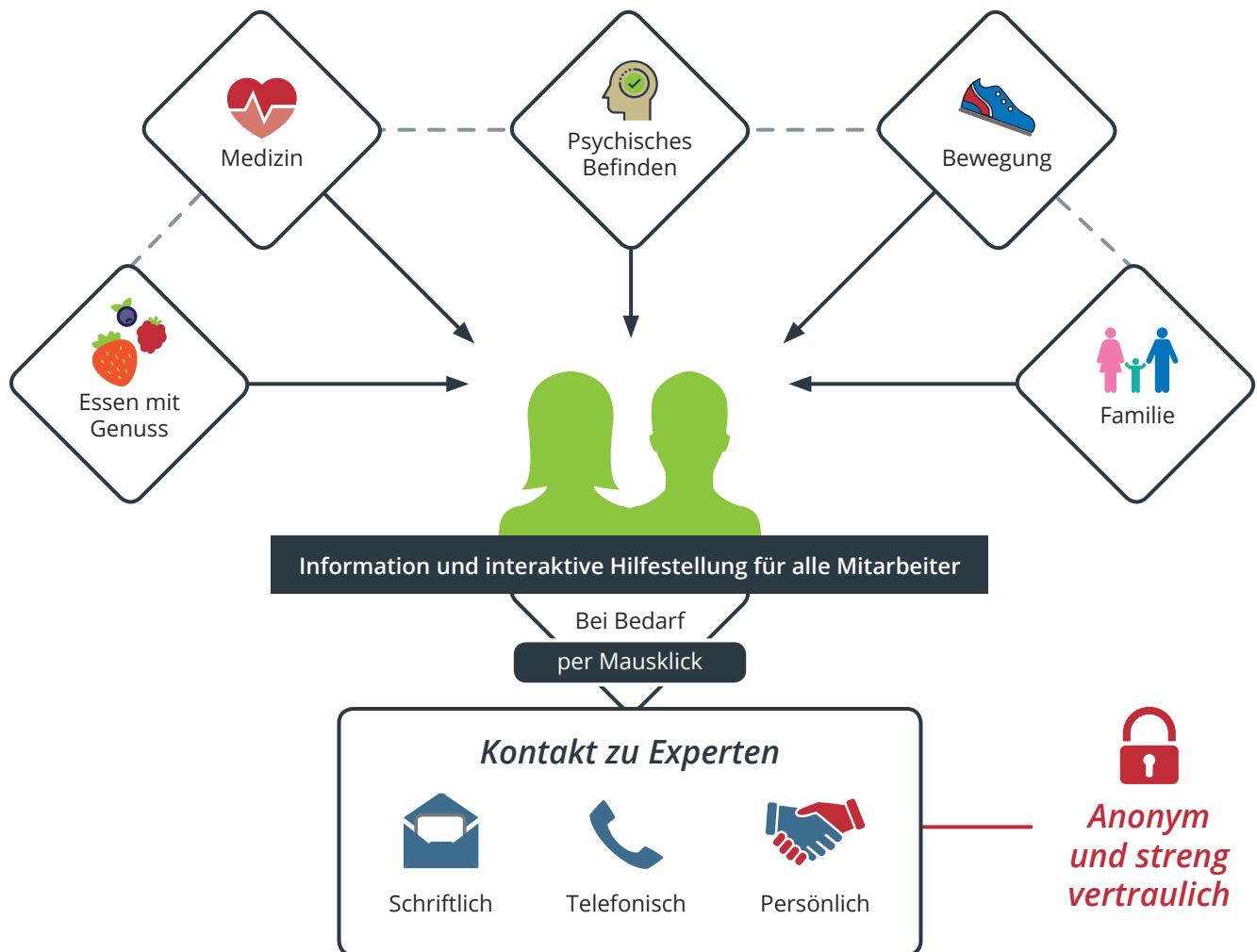
- Einladung von Mitarbeitern zu Terminen mit Anmeldeoption: z. B. arbeitsmedizinische Untersuchungen, Betriebssport, Gesundheitstage etc.
- Firmeneigene Dokumentendatenbank
- Integration des Firmenlogos und Präsentation von Ansprechpartnern zur Individualisierung Ihres Portals

Ihr Nutzen

- Senkung des Krankenstandes und Sicherung der Produktivität
- Verbesserung des Betriebsklimas und der Motivation Ihrer Mitarbeiter
- Steigerung Ihrer Außendarstellung als modernes und mitarbeiterorientiertes Unternehmen

D-BGM | Der Mensch im Mittelpunkt

Mit unserem Konzept alle Mitarbeiter erreichen.



Im ImpulsPortal erhalten Ihre Mitarbeiter Anregungen, Tipps und interaktive Hilfestellung zu aktuellen Themen aus den Bereichen Gesundheit, Ernährung, Bewegung, psychisches Befinden und saisonale Risiken. Bei Fragen oder weitergehendem Beratungsbedarf kann direkt über das

ImpulsPortal oder telefonisch Kontakt zu unserem Expertenteam aufgenommen werden. Zur Verfügung stehen Ihnen: **Ärzte, Psychologen, Soziologen, Ernährungs- und Sportwissenschaftler.**

D-BGM | Bestandsaufnahme

Bestandsaufnahme betrieblicher sowie privater Risiken und Zieldefinition.

Risikoanalyse

Betriebliche Risiken

- Hohe Ausfallzeiten
- Gefährdungen am Arbeitsplatz
- Schlechtes Betriebsklima
- Fluktuation
- Fehlende Motivation
- Qualitätsdefizite
- Demographischer Wandel
- Psychische Belastungen und Burnout

Private Risiken

- Krankheiten und Allergien
- Gesundheitliches Befinden
- Stress und Überforderung
- Psychische Belastungen
- Familiäre Schwierigkeiten
- Konflikte
- Finanzielle Probleme
- Sucht

Zieldefinition

Sie erhalten dauerhaft die Gesundheit und die Leistungsfähigkeit Ihrer Mitarbeiter. Sie verringern Fehlzeiten und steigern die Motivation, Arbeitszufriedenheit und Produktivität. Sie erhöhen die Attraktivität Ihres Unternehmens und die Bindung von aktuellen und zukünftigen Mitarbeitern.

Unser ganzheitlicher Ansatz stellt den Menschen in den Mittelpunkt



Ihr Nutzen – Return on Investment

Durch die Investition in die Gesundheit Ihrer Mitarbeiter können Kosten reduziert werden. Der Return on Investment liegt nach Studien des Bundesverbands der Betriebskrankenkassen bei 1:3. Jeder investierte Euro zahlt sich dreifach für Ihr Unternehmen aus.



Zufriedene und leistungsstarke Mitarbeiter



2 D-BGM | Maßnahmenplanung

Unser Paket für zufriedene und leistungsstarke Mitarbeiter.



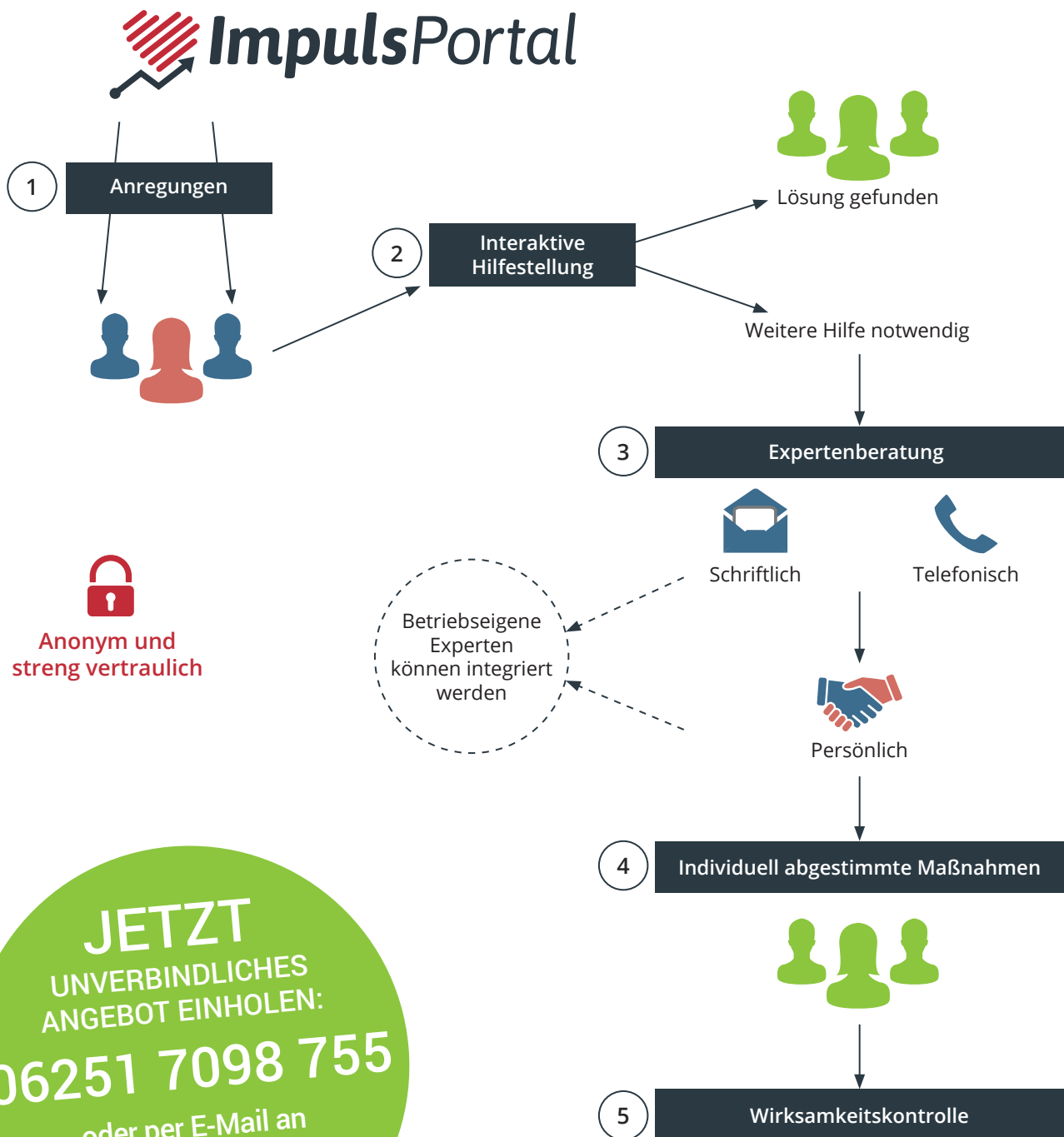
Den Dominoeffekt durchbrechen

Mitarbeiter, die länger ausfallen, lösen einen Dominoeffekt aus. Kollegen müssen zusätzliche Aufgaben übernehmen. Durch Überforderungen erhöht sich das Risiko für weitere Erkrankungen.

Mit unserem ImpulsPortal geben wir Anstöße, um das Gesundheitsbewusstsein Ihrer Mitarbeiter zu fördern. Die interaktive Hilfestellung unterstützt dabei, frühzeitig Risiken zu erkennen und ihnen vorzubeugen. Für weitergehende Beratung stehen unsere Experten zur Verfügung. Unser Team entwickelt individuelle Maßnahmen, um die Leistungsfähigkeit Ihrer Mitarbeiter zu erhalten. Die Wirksamkeitskontrolle stellt eine erfolgreiche Umsetzung sicher.

1	Bewusstsein schaffen	
2	Interaktive Hilfestellung	
3	Weitere Beratung	Expertenteam
4	Aktivität	Individuelle Maßnahmen
5	Evaluation	Wirksamkeitskontrolle

Wir bieten Ihren Mitarbeitern gezielte Hilfestellung sowie bei Bedarf Beratung durch Experten und weitere Maßnahmen.



Unsere Evaluation umfasst zwei Bausteine:

Wirksamkeitskontrolle

Durch eine regelmäßige Kontrolle der Wirksamkeit von durchgeführten Beratungen passen wir uns dynamisch den Anforderungen und Bedürfnissen Ihrer Mitarbeiter an. So wird eine nachhaltige Begleitung und Unterstützung bei der Umsetzung von Maßnahmen sichergestellt.

Gesundheitsreport

Sie erhalten in regelmäßigen Abständen eine Statistik über die Nutzung des ImpulsPortals und der Expertenberatung. Selbstverständlich erfolgen alle Angaben in Übereinstimmung mit den aktuellen Datenschutzbestimmungen.

Wir werten für Sie aus

Impuls-Newsletter

ImpulsPortal: Logins und Beiträge

ImpulsPortal: Interaktive Hilfestellung

Expertenberatung

Wirksamkeitskontrolle

Sie gehen sicher, dass...

✓ ... alle Mitarbeiter regelmäßig über neue Beiträge im ImpulsPortal informiert werden.

✓ ... Ihre Mitarbeiter hilfreiche Informationen zu gesundheitsrelevanten Themen erhalten.

✓ ... Mitarbeiter individuelle Rückmeldungen zu ihrem Gesundheitszustand erhalten.

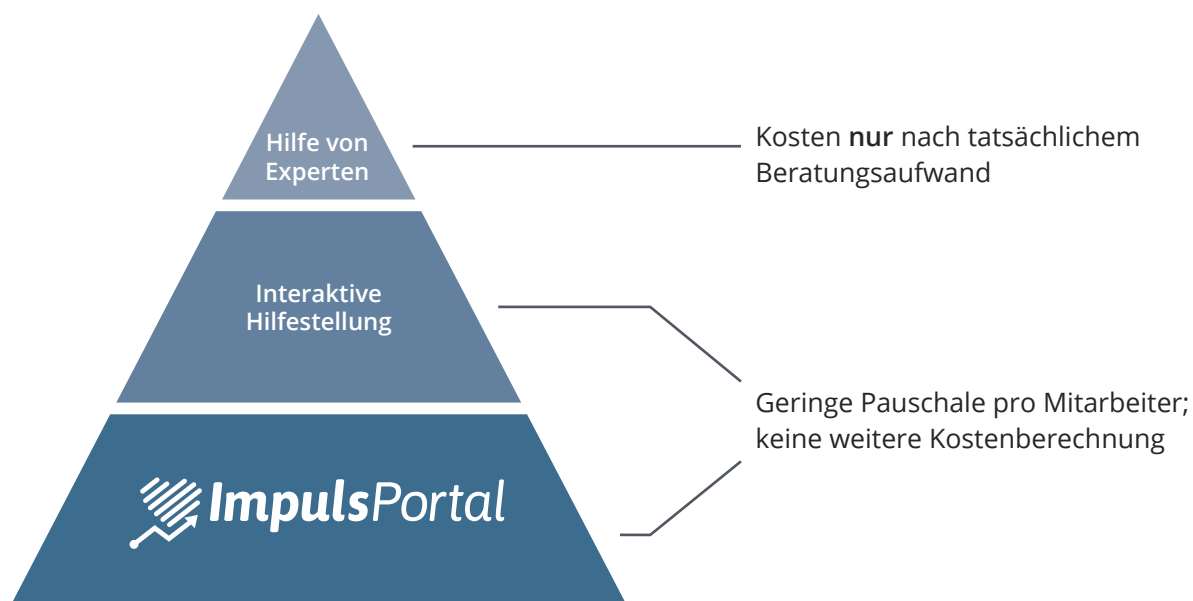
✓ ... hilfesuchende Mitarbeiter professionelle Unterstützung bei der Bewältigung aktueller beruflicher und privater Krisen erhalten.

✓ ... Ihre Mitarbeiter zufrieden und gestärkt aus unserer Beratung herausgehen.

Am Bedarf orientierter Kostenrahmen

Sie zahlen zunächst nur eine geringe Pauschale je Mitarbeiter für die Nutzung des ImpulsPortals und die Bereitstellung des Expertenteams. Die Beratungsleistungen durch unsere Spezialisten werden erst bei Bedarf und nur nach tatsächlichem Aufwand berechnet.

Ihr D-BGM: Nutzung und Kosten



Jeder Mitarbeiter erhält gegen eine geringe Kostenpauschale einen persönlichen Zugang zu unserem ImpulsPortal. Interaktive Hilfestellungen, die von einem Großteil der Mitarbeiter in Anspruch genommen werden, sind im Preis eingeschlossen. Bei Fragen oder individuellem Beratungsbedarf können die Mitarbeiter Kontakt zu unseren Experten aufnehmen. Die durchschnittliche Inanspruchnahme dieses Angebots liegt bei 5%. Kosten entstehen nur nach tatsächlichem Aufwand.



JETZT UNVERBINDLICH BERATEN LASSEN:

06251 7098 755

anfrage@d-bgm.de

Veränderung fängt bei Ihnen an!



Wir unterstützen Sie dabei.



STREIT GmbH
Lahnstraße 27-29
64625 Bensheim

Telefon: 06251 7098 0
Telefax: 06251 7098 11
E-Mail: info@d-bgm.de
www.d-bgm.de

