

WORKSHOPS

Impulse und Wissen für einen gesunden Arbeitsalltag

Unser D-BGM geht weit über klassische Gesundheitsangebote hinaus: Durch gezielte Workshops, Seminare und Coachings binden wir Mitarbeiter sowie Führungskräfte aktiv in den Gesundheitsprozess ein. Unsere interaktiven und bedarfsorientierten Formate vermitteln Wissen praxisnah und bauen Kompetenzen nachhaltig auf. So fördern wir die Eigenverantwortung, stärken gesundheitsförderliches Verhalten und verankern Prävention wirksam im Arbeitsalltag.



Awareness am Arbeitsplatz: Grenzen setzen und wahren

Teilnehmer lernen, eigene und fremde psychische Grenzen zu erkennen und respektvoll zu wahren.



BEM-Coaching: Wiedereingliederung nachhaltig & erfolgreich gestalten

Individuelles Coaching unterstützt Mitarbeiter nach Krankheit oder Auszeit bei der Stabilisierung und Rückkehr in den Arbeitsalltag.



Deeskalationstraining: Konflikte verstehen und lösen

Dieser Workshop vermittelt das Werkzeug, um Konflikte frühzeitig zu erkennen und professionell zu entschärfen.



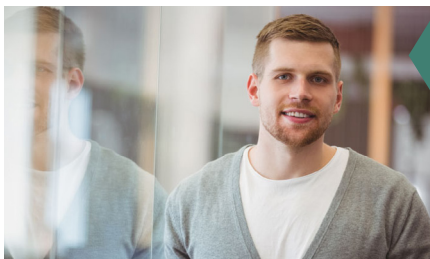
Gemeinsam stark: Inklusion und Schwerbehinderung

Der Workshop vermittelt praxisnahe Ansätze für inklusives Arbeiten und den wertschätzenden Umgang mit Schwerbehinderung.



Mental Health Supporter: Orientierung und Unterstützung bei psychischer Belastung

Teilnehmer lernen, psychische Belastungen im Kollegium frühzeitig zu erkennen und angemessen zu reagieren.



Selbstwahrnehmung und persönliche Entwicklung: Grundlagen der Persönlichkeitspsychologie

Auf Basis der Persönlichkeitspsychologie reflektieren die Teilnehmer ihr eigenes Verhalten und dessen Wirkung auf andere.



Führungsstarke Kommunikation: Klarheit, Empathie, Wirkung

Dieser Workshop stärkt Führungskräfte darin, zielgerichtet, empathisch und wirkungsvoll zu kommunizieren.



Führungspersönlichkeit im Fokus: Authentisch und wirkungsvoll

Führungskräfte reflektieren ihre eigene Persönlichkeit und entwickeln ihren individuellen Führungsstil weiter.



Mindful Leadership: Selbstmanagement für nachhaltigen Erfolg

Der Workshop fördert achtsames Selbstmanagement und eine reflektierte Führungskultur.



Resiliente Führung in Veränderung: Stabil bleiben, Chancen nutzen

Führungskräfte stärken ihre psychische Widerstandskraft für Phasen des Wandels.

JETZT ANFRAGEN

Bei Fragen zu unseren Workshops oder dem Wunsch nach einem unverbindlichen Angebot stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

info@d-bgm.de | 06251 7098-759 | www.d-bgm.de