

BEM-COACHING

Wiedereingliederung nachhaltig und erfolgreich gestalten.

Eine erfolgreiche **Wiedereingliederung** bedeutet mehr als die Rückkehr an den Arbeitsplatz. Das BEM-Coaching begleitet Mitarbeiter während ihrer Wiedereingliederung individuell und praxisnah.

ZIELSETZUNG:

Förderung einer **nachhaltigen** und **gesundheitsorientierten** Wiedereingliederung durch individuelle **Begleitung, Stärkung persönlicher Ressourcen** sowie Entwicklung wirksamer **Strategien** zur langfristigen Sicherung der Arbeitsfähigkeit.

FACTS:

- 6-monatige Begleitung
- Verlängerung bis 12 Monate möglich
- Digital oder vor Ort
- Optionaler Einbezug von Führungskräften und BEM-Verantwortlichen
- Zielgruppe: Mitarbeiter in der Wiedereingliederung



Belastungen erkennen



Gesundheitskompetenz stärken



Arbeitsfähigkeit nachhaltig sichern

SCHWERPUNKTE:

- **Analyse** individueller Belastungen und Ressourcen im Arbeitskontext
- Entwicklung realistischer **Ziele** für eine erfolgreiche Wiedereingliederung
- Förderung von **Selbstmanagement, Resilienz und Gesundheitskompetenz**
- Vermittlung wirksamer **Strategien** zum Umgang mit Stress und psychischen Belastungsfaktoren
- **Unterstützung** beim Transfer gesundheitsförderlicher Verhaltensweisen in den Arbeitsalltag
- **Reflexion** des Wiedereingliederungsverlaufs und **Prävention** erneuter Ausfallzeiten

GESUNDHEIT LANGFRISTIG SICHERN

Bei Fragen zu dieser Leistung oder dem Wunsch nach einem unverbindlichen Angebot stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung. Wir freuen uns über Ihre Anfrage: info@d-bgm.de | 06251 7098-759
www.d-bgm.de